



в поддержку людей с синдромом Дауна и их семей

СОЛНЕЧНЫЙ МИР

Исх. 1234 от 14.10.2022

РОД «Солнечный мир», программы

Программа «Мы вместе»

Проект реализуется с 2017 г. и направлен на информационно- психологическую поддержку семей, в которых родился ребенок с синдромом Дауна. Опытные мамы и специалисты помогают родителям принять своего «солнечного» малыша, отвечают на самые важные вопросы и рассказывают, как быть счастливыми, несмотря на дополнительную хромосому и стереотипы.

Методики работы: создание из мам детей с синдромом Дауна старшего возраста команды Наставников, формирование у них навыков оказания психологической поддержки, навыков работы в паре Наставник-Наставляемые для оказания семье помощи в проживании горя рождения особенного ребенка, принятия его. Вовлечение семьи в активную жизнь, чтобы не было упущено время для развития ребенка, его полноценной абилитации-реабилитации.

Проводилась и проводится информационно-просветительская работа по вопросам социально-психологического благополучия семьи, в которой родился ребенок с синдромом Дауна. Регулярно проводились родительские встречи в клубе "Песочница" в онлайн и офлайн формате со специалистами Центра. В том числе - психологические тренинги для родителей. Семьям с новорожденным ребенком с синдромом Дауна оказывалась психологическая и информационная помощь. В сообществе сейчас не менее 15 семей с детьми с синдромом Дауна от 0 до 3-х лет. Все семьи, пришедшие к нам, получают поддержку, дети включаются в программы раннего развития.

«Солнечная ИЗО-студия»

Проект реализуется с 2017 года. Направлен на вовлечение в изобразительную деятельность детей с интеллектуальными нарушениями, формирование у них навыков, необходимых для успешной социализации: умение работать в группе, умение слушать и слышать не только преподавателя, но и других участников группы, умение выражать свои чувства, работать самостоятельно и трудиться.

Ежегодно не менее 40 детей с различными ментальными нарушениями в возрасте от 4-х лет занимаются изобразительной деятельностью в группах по 6-8 человек. 90% детей работают самостоятельно, 20% импровизируют при выполнении задания, 50% самостоятельно готовят рабочее место и убирают его после занятия.

Программа «Подготовка к школе»

Реализуется с 2017 года. В школе N16 г. Ижевска проходят годовые курсы подготовки будущих первоклассников с синдромом Дауна - детей 6-7-8 лет. Преподаватель начальных классов общеобразовательной школы разработала уникальную программу для всесторонней подготовки детей к школе и их адаптации к условиям занятий в группе в учебном классе. Организованы еженедельные

занятия по формированию математических навыков и навыков письма, на которых у детей формируются коммуникативные навыки, умение слушать и слышать учителя, следовать его инструкции.

У ребят сформировались навыки работы в группе в учебном классе, навыки учебной деятельности. В 2021-2022 учебном году было сформировано две группы - первого и второго года обучения. Дети получили возможность заниматься два года, что позволит повысить уровень их подготовки к школе - как поведенческий, так и академический.

ОФП-студия «Юный атлет»

Реализуется с 2017 года. Дети с ментальными нарушениями еженедельно занимаются общей физической подготовкой под руководством инструктора. Цель занятий: создать пространство для вовлечения детей с интеллектуальными нарушениями и их родителей в регулярные занятия по общей физической подготовке. Методики: занятия проводятся по программе ОФП с учетом возможностей детей с интеллектуальными нарушениями. Обязательно выполнение домашних заданий. В начале и в конце учебного года дети сдают нормативы (бег, прыжки в длину, метание предмета, отжимание, пресс, вис).

На занятиях у детей формируется крупная моторика, двигательные навыки, координация движений, быстрота реакции, выносливость, ориентация в пространстве. Формируется умение слушать инструкцию, выполнять ее, работать в команде и соблюдать установленные правила.

Мастерская «Могу! Умею! Делаю!»

Реализуется с 01.02.2021. Цель - создать Мастерскую как форму дневной трудозанятости не менее чем для 10 подростков 15+ и молодых людей 18+ с выраженными интеллектуальными нарушениями.

Задачи: 1. Подготовить помещение для проведения занятий в Мастерской и обучить команду проекта; 2. Организовать визуализацию и информационное сопровождение проекта; 3. Организовать проведение занятий в Мастерской.

За прошедшее время в двух кабинетах Центра мы создали Мастерскую для 11-ти молодых людей и девушек 18+. Были организованы 3 производственные площадки: по изготовлению дидактического материала и его брошюрованию, по изготовлению сувенирных значков и приготовлению пищи.

Программа «МамаРада»

Реализуется с 01.08.2021 благодаря поддержке Фонда президентских грантов. Цель - в течение сентября 2021- мая 2022 гг. создать в г. Ижевске и опробовать технологии дневного сопровождения и дневного трудоустройства в форме полустационара для 46 детей в возрасте от 2-х лет и старше и молодых людей 18+ с психоневрологическими заболеваниями путем реализации пилотного проекта на базе Центра возможностей и развития «Открытая дверь».

Задачи: 1. Создать на базе организации условия для опробования технологии дневного сопровождения в форме полустационара для детей и молодых людей с психоневрологическими заболеваниями в виде групп кратковременного пребывания; 2. Создать на базе организации условия для опробования технологии сопровождаемого трудоустройства в форме полустационара для одного молодого человека с синдромом Дауна; 3. Формирование поддерживающей среды для родителей, воспитывающих детей и молодых людей с психоневрологическими заболеваниями; 4. Организовать визуализацию и информационное сопровождение проекта; 5. Повышение квалификации специалистов организации. Проект нацелен на создание новых актуальных социальных услуг, которые будут содействовать существованию условий для «передышки» родителей детей и молодых людей с

психоневрологическими заболеваниями через организацию групп кратковременного пребывания, что приведет также к социализации и комплексному развитию самих детей.

В течение 2021-2022 учебного года для каждой группы дважды в неделю организованы трех-четырёхчасовые занятия с разными видами деятельности в соответствии с возрастом: двигательная активность; развивающие групповые занятия; игровая и досуговая деятельность; индивидуальные занятия со специалистами: психолог, логопед, арт-терапевт и др.; трудовая деятельность и социально-бытовая адаптация. Благодаря проекту родители получают возможность оставить ребенка под наблюдением специалистов и заняться своими делами. Проект дает им возможность два раза в неделю взять трех-четырёхчасовой перерыв в ежедневной веренице дел, найти немного времени для себя, заняться неотложными делами или просто отдохнуть, повысив свою ресурсность в качестве родителя.

Инклюзивный конкурс чтецов «Грань души»

Проект реализуется с 2019 года в партнерстве в МБДОУ "ДДК "Ижсталь" и направлен на развитие в детях с ОВЗ творческого потенциала. Цель проекта - создание условий для реализации людьми с ментальными нарушениями своих творческих способностей и потенциальных возможностей, их социализация. Участниками конкурса являются дети и взрослые люди с синдромом Дауна и другими ментальными нарушениями. А также дети и взрослые люди с нормой развития, при условии, что они составляют пару или группу чтецов с человеком с ОВЗ. Задачи проекта: расширить читательский кругозор людей с ОВЗ, воспитывать любовь к поэзии, развивать творческие способности, культурную выразительную речь.

Обучение декламации, преодоление робости, формирование навыков коммуникации и социализация — вот неполный перечень возможностей, которые дарит этот проект.

Ежегодный календарь

Цель проекта: изменить отношение общества к людям с синдромом Дауна. Календарь выпускается ежегодно, начиная с 2016 года, под девизом «Ломаем стереотипы о людях с синдромом Дауна и их возможностях». В нем освещаются проблемы принятия обществом людей с синдромом Дауна.

Программа «Расту и Развиваюсь»

Проект запущен 01.09.2020 года. Целью проекта является внедрение дистанционных технологий проведения коррекционно-развивающих занятий для детей с ментальными нарушениями, проживающих в Удмуртской Республике, в том числе в период борьбы с коронавирусной инфекцией и обеспечение психологической и методической поддержки семей с детьми с ментальными нарушениями, проживающими в Удмуртской Республике, по вопросам воспитания, развития детей и дистанционной формы проведения занятий. Задачи: 1. Организовать проведение коррекционно-развивающих занятий для детей с ментальными нарушениями, в том числе в дистанционной форме; 2. Организовать визуализацию и информационное сопровождение проекта 3. Подготовить помещение к проведению коррекционно-развивающих занятий для детей с ментальными нарушениями 4. Обучение специалистов проекта 5. Организовать мероприятия по психологической и методической поддержке семей с детьми с ментальными нарушениями, проживающему в Удмуртской Республике, в том числе в условиях борьбы с коронавирусной инфекцией.

Были организованы три формы работы: традиционная — занятия с детьми в нашем помещении — удобна для семей, проживающих в Ижевске; дистанционная — видеоролики, к которым прилагается дидактический материал для выполнения задания ребенком и сопровождение специалиста — удобна

для иногородних семей; смешанная — позволяет родителям ребенка приводить его на занятия в наше помещение, а при отсутствии по каким-либо причинам на занятии — продолжить заниматься дома по видеороликам. Повышение квалификации специалистов проекта сделало возможным не только внедрить в наши программы современные методики развития детей, но и организовать занятия по новой программе «Нейрокоррекция». Проектом было предусмотрено оказание психологической и методической поддержки семьи в форме регулярных тематических видео-конференций «За чашкой чая» и индивидуальные консультации специалистов проекта. За время реализации проекта были разработаны, записаны и размещены на ютуб канале онлайн-курсы по четырем программам: «Развивайка», «Солнечная ИЗО-студия», «Юный атлет», «Нейрокоррекция».



 _____ К.И. Кровко